

あなたの町にサポステが行く！

# おでかけサポステ

よこはま若者サポートステーション、通称”サポステ”は、もっとたくさんの人にサポステのことを知ってもらいたくて、あなたの町まで”おでかけサポステ”しています。この機会には是非サポステの相談やプログラムをご利用ください。

## 3月のおでかけサポステは泉区です！

- 場所 横浜市泉区民文化センター『テアトルフォンテ』（裏面の地図をご参照ください）
- 対象 15歳以上40歳未満の方
- 受講料 無料
- お申し込み いずれのメニューも事前予約制（詳しくは裏面をご覧ください）

### 出張セミナー：私にとって<働く>とは？

■日時 3月9日（火）13:30～15:30（13:15 受付開始）

このセミナーでは、就職活動に大切な「自己理解」を深めながら、自分の価値観や人生観を反映させた生き方を考えてみることを目標としています。今の生活を見つめ直して、これから始まる<働く>を考えていきます。これからの<働く>を考える今こそ、少し先の20代、30代のライフプラン（人生設計）を立ててみましょう！セミナーの後半で、グループディスカッションも行います！

- 講師 就職コンサルタント 卯尾 直孝先生
- 定員 15名（先着順）

### 自己プロデュースセミナー

■日時 3月17日（水）13:30～15:30（13:15 受付開始）

ベテラン講師の指導による、体を使っての自己表現ワークです。就職活動に今一步自信が持てない、面接時の自己アピールに悩んでいる、職場でのコミュニケーションに悩んでいる、など「働く」に困っている方へ

- 講師 杉本悟先生（学校法人東放学園 東京アナウンス学院）
- 定員 15名（先着順）

●ご注意：動きやすい服装でお越しください。  
（スカート、ヒールの高い靴等はお遠慮ください。）

### 個別相談会 ※サポステ未登録の方が対象です

サポステの相談員が個別に就労に関するご相談に応じます。

- 日時 3月 9日（火）15:40～16:30
- 3月17日（水）15:40～16:30



## お申し込み方法とご連絡先

<予約制>お電話にて事前にご予約ください。

よこはま若者サポートステーション ☎045-290-7234

(開館時間：月～土曜日 11:00～19:00 日・祝・第3月曜日休み)

セミナー開催日のみの緊急連絡電話番号は 080-3411-1674

## 講師プロフィール

### ■ 卯尾 直孝先生 (3月9日 私にとって<働く>とは?講師)

生命保険会社等で採用・教育に長らく携わった後、現在は、地方公共団体、企業等で中高年齢者を対象にライフプラン、生きがい、地域活動・ボランティア活動をテーマにした講座の講師を務める。又、独立行政法人雇用・能力開発機構神奈川センター、よこはま若者サポートステーションで若者の就職支援講師としても活躍中。

### ■ 杉本悟先生 (3月17日 自己プロデュースセミナー講師)

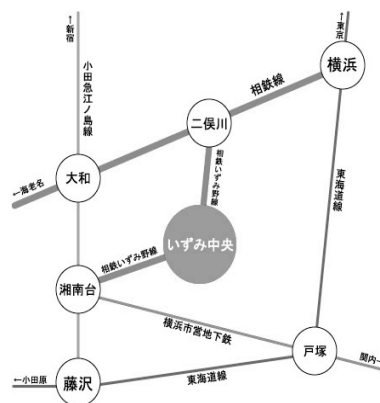
専門学校にて俳優・声優の指導に従事し、モデルプロダクションでの演技指導を経て、広告会社でキャスティングやイベントの企画をする。また映画、Vシネマ等に出演。現在は、専門学校東京アナウンス学院にて、俳優、声優、ダンサーなど各キャスト育成プログラムを担当し、俳優や声優、お笑い芸人などを育成。大学等教育機関での講師としても活躍中。おでかけサポステ当日は面接対策としてのセミナーだが、一般的な形式を学ぶセミナーではなく、リラックスして自己PRできるようになることを目指した充実したセミナーを実施してくれます。

## 会場案内

### 開催場所：横浜市泉区民文化センター テアトルフォンテ

<交通のご案内>

- ・相鉄いづみの線「いづみ中央駅」下車 (横浜駅から約24分、湘南台駅から約5分)
- ・バスご利用の場合「泉区総合庁舎前」下車



### よこはま若者サポートステーションとは？

15歳から40歳未満の方の就労（自立）支援を行っています。「働くまで」に困っている若者と人をつなげ、課題を解決する力を引き出し育むことを目標としています。横浜市協働事業・厚生労働省委託事業として、特定非営利法人ユースポート横浜が運営しております。<http://www.youthport.jp/saposute/>